



Radiografía móvil en pacientes con aislamiento por COVID-19.

Sistemática de trabajo en el uso de elementos de protección personal (EPP) adaptada a la manipulación del equipamiento radiológico en habitación de aislamiento.

Consideraciones previas

Este documento tiene por finalidad brindar una guía de procedimiento en la toma de radiografías en la unidad de aislamiento en pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19. La sistemática es aplicable tanto en radiología analógica como digital directa e indirecta.

El protocolo siguiente es orientativo y pasible de adaptaciones a los protocolos institucionales.

Recomendaciones

-Siempre que sea posible, contar con 2 técnicos. Uno para la toma radiográfica con los EPP y el otro con guantes para recibir y limpiar el detector y equipo fuera de la sala de aislamiento.

-De ser factible, un equipo de Rayos x debe quedar confinado en el piso de internación destinado a los pacientes infectados, para evitar el traslado del aparato a otros pisos.

Sistemática

- a) Carga de práctica en el HIS/RIS y llamado desde la unidad de internación especificando la incidencia a realizar.
- b) En los pisos se proveerá de los EPP. El Lic. /TR llevará delantal de Pb y bolsas de protección para el detector. (Puede haber bolsas en internación con el tamaño adecuado)
- c) El enfermero a cargo del paciente entregará los EPP al TR y le recordará la secuencia de colocación y extracción de los mismos de acuerdo a las normas establecidas.

EPP Elementos de Protección Personal.

- Guantes
- Barbijo quirúrgico o N95
- Camisolín.
- Antiparras o Protector facial.
- Cofia.
- Botas.

FUERA DE LA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO

Antes de vestirse con los EPP, buscar al paciente en el listado del RIS, ajustar valores de exposición aproximados y colocarse delantal plomado.

Secuencia de Colocación de EPP y sistemática con el equipo de RX.

- 1) Lavado de manos
- 2) Botas.



- 3) Gorro/Cofia.
- 4) Camisolín.
- 5) Barbijo. Comprobar ajuste.
- 6) Colocarse antiparras y/o Protector facial.
- 7) Colocarse 2 pares de Guantes. (Por encima del camisolín, que cubra los puños).
- 8) Colocación de bolsa para cubrir detector (simple o doble, según protocolo institucional)

DENTRO DE LA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO

INGRESO DEL EQUIPO DE RX con EPP colocados

- 9) Se manipulará el detector y en caso de ser necesario, acomodar o posicionar al paciente.
- 10) Se sacará el primer par de guantes y se descarta en tacho con tapa con bolsa roja (TTBR).
- 11) Manipulación del tubo de Rayos. Colimación. Efectuar disparo. Verificación de exposición correcta en caso de operar un DR. Ubicar el tubo nuevamente en posición de traslado.
- 12) Retirar el detector, acomodar al paciente.
- 13) Retirar la/s bolsa/s que cubren el detector con cuidado. Ofrecerlo al enfermero o 2do TR ubicado afuera de la habitación, para su limpieza posterior. La bolsa protectora se desecha dentro de la habitación en el TTBR.
- 14) Sacar el segundo par de guantes, descartar en TTBR.
- 15) Retirar y descartar camisolín en TTBR. (Lavado de manos)
- 16) Colocarse tercer par de guantes. (Opcional)
- 17) Retirar antiparras desde las patillas o la máscara, rociarlas con desinfectante y depositarlas en el sitio designado para posterior limpieza.
- 18) Lavado de manos. (Si tiene el tercer par de guantes, lavado de manos con guante colocado)
- 19) Retirar botas, descartar en TTBR.
- 20) Retirar el equipo ofreciéndolo al 2do TR.
- 21) Retirar el tercer par de guantes si los tuviera y desechaarlo dentro de la habitación en TTBR

FUERA DE LA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO

- 22) Lavado de manos
- 23) Retirar gorro y barbijo desatando por detrás. Desecharlos en TTBR.
- 24) Lavado de manos.
- 25) Desinfectar el equipo y detector.
- 26) Lavado de manos.

Según consta en el documento “Recomendaciones inter-institucional para la Prevención del COVID-19” publicado por la SADI, SATI, AECL e INE, el standard mínimo de los EPP a emplear por el personal de salud consta de:



- Camisolín (no impermeable)
- Barbijo quirúrgico (N95 sólo para casos de prácticas que generen aerosoles)
- Guantes no estériles (1 par)*
- Antiparras o Protector facial.

*Se debería tener en cuenta la operación del equipo y el detector.

Botas para los momentos de mayor exposición a fluidos.

Doble guante para la intubación, maniobras de RCP, fibrobroncoscopia.

Camisolín hidropelentes para maniobras invasivas y/o con riesgo de salpicaduras, limpieza de la habitación, aseo del paciente o cuidado de heridas.

Recomendaciones adicionales

Mantener comunicación fluida con Enfermería e infectología.

Mantener un buen ambiente laboral y conservar la calma.

Observar el buen uso de los EPP, respetando la secuencia de colocación y retiro.

Descartar el material en el lugar correspondiente y lavarse las manos según los cinco momentos recomendados por la OMS.

Enlaces de Interés

Centers for disease control and Preventios <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/>

Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI) <https://www.sati.org.ar/images/2020-03-22-PREVENCIÓN COVID SADI SATI INE ADECI.pdf>

SERAM https://www.seram.es/images/site/Infecci%C3%B3n_COVID_19_TER.pdf

W.H.O. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-on-infection-prevention-and-control-for-health-care-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>